

Estatura en mts.	Peso en kgs.																Height ft.
	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	
1.45	CH/S																4'09"
1.47	CH/S								G/L								4'10"
1.49	CH/S								G/L								4'11"
1.52	CH/S				M/M				G/L								5'00"
1.54	CH/S				M/M				G/L								5'01"
1.57	CH/S				M/M				G/L								5'02"
1.60	CH/S				M/M				G/L								5'03"
1.62					M/M				G/L								5'04"
1.64					M/M				G/L								5'05"
1.67									G/L								5'06"
1.70																	5'07"
	97	101	106	110	114	119	123	128	132	136	141	145	150	154	158	163	
	Weight Pounds																

CH/S= CHICA/SMALL M/M= MEDIANA/MEDIUM G/L= GRANDE/LARGE X/XL= EXTRAGRANDE/EXTRALARGE

Observa tu altura en metros o pies en las escalas de los lados y crúzala con tu peso en kilogramos o libras.